

Menu PA DU 05.01.2026 AU 20.02.2026
Menu semaine n°3 du Lundi 12 janvier 2026 au Dimanche 18 janvier 2026

Déjeuner

Lundi 12/01	Mardi 13/01	Mercredi 14/01	Jeudi 15/01	Vendredi 16/01	Samedi	Dimanche
Haricots verts à l'échalote MOUTARDE, SULFITES	Chou rouge, pomme et raisins secs MOUTARDE, SULFITES   	Salade Marco Polo CRUSTACÉS, GLUTEN, MOUTARDE, OEUFS, POISSON, SULFITES	Salade vietnamienne SULFITES, SÉSAME  	Macédoine mayonnaise MOUTARDE, OEUFS, SULFITES		
Betteraves aux oignons MOUTARDE, SULFITES  	Salade de chou fleur Bollywood MOUTARDE, SULFITES  	Salade de chou bavaroise MOUTARDE, SULFITES	Mache mandarine et chèvre LAIT (LACTOSE), MOUTARDE 	Maquereau et pommes à l'huile POISSON  		
Bol de salade MOUTARDE, SULFITES  	Salade batavia MOUTARDE, SULFITES  	Salade verte MOUTARDE, SULFITES  	Bol de salade MOUTARDE, SULFITES  	Salade mache MOUTARDE, SULFITES 		
Crème de potimarron au curry LAIT (LACTOSE), MOUTARDE	Velouté d'épinards kiri INT LAIT (LACTOSE)  	Velouté de betterave INT LAIT (LACTOSE)  	Crème de légumes d'automne LAIT (LACTOSE)  	Potage de carottes au curry LAIT (LACTOSE), MOUTARDE		
Escalope viennoise GLUTEN, OEUFS	Brouillade d'œufs forestière LAIT (LACTOSE), OEUFS  	Steak haché sauce au poivre vert LAIT (LACTOSE)	Escalope de dinde sauce forestière LAIT (LACTOSE), SULFITES	Boeuf sauté aux olives GLUTEN, LAIT (LACTOSE)  		
Filet de colin d'Alaska pané GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON	Blanquette de poissons CÉLERI, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON, SULFITES	Pavé de saumon sauce verte POISSON 	Dos de colin sauce au citron LAIT (LACTOSE), POISSON, SULFITES	Dos de cabillaud beurre d'orange LAIT (LACTOSE), POISSON  		
Quiche aux courgettes et trois fromages GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUFS  	Pané au fromage LAIT (LACTOSE)	Tajine de légumes d'hiver MOUTARDE  	Chakchouka traditionnelle OEUFS  	Omelette Basquaise LAIT (LACTOSE), OEUFS  		
Penne GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Riz à la tomate	Lentilles cuisinées LAIT (LACTOSE)	Semoule GLUTEN  	Fricassé de Haricot plat CÉLERI, LAIT (LACTOSE)		
Brocolis LAIT (LACTOSE)	Salsifis persillade LAIT (LACTOSE)	Carottes rôties	Duo de courgettes	Mimolette LAIT (LACTOSE)  		
Pyrénee LAIT (LACTOSE)	Boursin LAIT (LACTOSE)	Cantadou ail et fines herbes LAIT (LACTOSE)	Fromage de chèvre LAIT (LACTOSE)  	Petits suisses LAIT (LACTOSE)		
Fromage blanc LAIT (LACTOSE)  	Kiri LAIT (LACTOSE)	Fromage blanc aux framboises LAIT (LACTOSE)  	Eclair au chocolat GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUFS, SOJA	Kiwi		
Compote pomme ananas	Ille flottante LAIT (LACTOSE)	Pomme bicolore  	Orange  	Pomme granny 		
Pomme     	Poire conférence	Clémentines				

Déjeuner

Lundi 19/01	Mardi 20/01	Mercredi 21/01	Jeudi 22/01	Vendredi 23/01	Samedi	Dimanche
Salade sauce César INT GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, POISSON, SULFITES	Pâté de Tête persillé INT MOUTARDE, SULFITES	Salade du Chef aux lardons MOUTARDE, SULFITES  	Carottes râpées et maïs MOUTARDE, SULFITES	Salade strasbourgeoise LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES  		
Salade méli mélo du nord GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES 	Salade bretonne MOUTARDE, OEUF, SULFITES 	Salade hivernale de crozets aux betteraves rôties GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, SULFITES 	Champignons à la crème LAIT (LACTOSE)	Salade de haricots verts à l'emmental ttt LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES		
Bol de salade MOUTARDE, SULFITES 	Salade batavia MOUTARDE, SULFITES 	Salade verte MOUTARDE, SULFITES 	Salade batavia MOUTARDE, SULFITES 	Velouté d'asperges vertes LAIT (LACTOSE)	Salade mache MOUTARDE, SULFITES 	
Caldo verde	Potage de tomate aux épices LAIT (LACTOSE)	Potage de légumes CELERI	Navarin d'agneau printanier CELERI, GLUTEN	Velouté petits pois CELERI, LAIT (LACTOSE)		
Trio de chipolata 	Pilons de poulet à l'indienne LAIT (LACTOSE), MOUTARDE	Steak haché sauce à l'échalote LAIT (LACTOSE), SULFITES	Filet de haddock au beurre blanc GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON	Brouillade d'œufs forestière LAIT (LACTOSE), OEUF 		
Dos de colin sauce provençale POISSON	Filet de lieu aux herbes POISSON, SULFITES	Dos de colin sauce normande LAIT (LACTOSE), POISSON	Blanquette de légumes LAIT (LACTOSE) 	Arroz de Marisco (Riz-Tomates-Fruits de mer) POISSON 		
Gratin de pâtes au brocolis GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 	Omelette nature LAIT (LACTOSE), OEUF 	Tortilla de pommes de terre aux poivrons et oignons LAIT (LACTOSE), OEUF 	Potatoes	Bourguignon de champignons GLUTEN, SOJA, SULFITES 		
Semoule GLUTEN	Pommes vapeur LAIT (LACTOSE)	Penne GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Flan de carottes GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Riz pilaf		
Carottes Vichy LAIT (LACTOSE) 	Haricots verts persillade LAIT (LACTOSE)	Petits pois et carottes LAIT (LACTOSE)	Boursin LAIT (LACTOSE)	Gratin de brocolis aux olives GLUTEN, LAIT (LACTOSE)		
Comté LAIT (LACTOSE) 	Bleu d'Auvergne LAIT (LACTOSE)	Brie LAIT (LACTOSE)	Camembert LAIT (LACTOSE)	Kiri LAIT (LACTOSE)		
Rondelé aux noix FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE)	Fromage blanc aux fruits rouges LAIT (LACTOSE)  	Petits suisses LAIT (LACTOSE)	Tarte aux myrtilles GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Yaourt nature LAIT (LACTOSE)		
Entremet à la pistache LAIT (LACTOSE)	Compote de pomme banane	Orange 	Pomme rouge	Kiwi		
Mandarine	Pomme bicolore    	Poire conférence		Corbeille de fruits		

Déjeuner

Lundi 26/01	Mardi 27/01	Mercredi 28/01	Jeudi 29/01	Vendredi 30/01	Samedi	Dimanche
Surimi macédoine CRUSTACÉS , MOUTARDE, OEUFS, POISSON, SULFITES	Avocat vinaigrette MOUTARDE, SULFITES	Fonds d'artichaut œuf poché MOUTARDE, OEUFS, SULFITES	Chou blanc vinaigrette MOUTARDE, SULFITES	Salade de riz au curry MOUTARDE, SULFITES		
Frisée aux lardons et œuf poché GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUFS, SULFITES	Houmous LAIT (LACTOSE), SULFITES	Salade de pois chiches MOUTARDE, SULFITES	Salade d'envives mimolette FRUITS A COQUE, MOUTARDE, SULFITES	Poireau vinaigrette MOUTARDE		
Bol de salade MOUTARDE, SULFITES	Carottes râpées à l'indienne MOUTARDE, SULFITES	Salade japonaise CRUSTACÉS, SULFITES, SÉSAME	Salade mesclun	Salade verte MOUTARDE, SULFITES		
Soupe de poule au vermicelle GLUTEN	Velouté de betterave INT LAIT (LACTOSE)	Potage parmentier	Velouté thaï au lait de coco SULFITES	Velouté aux champignons LAIT (LACTOSE)		
Omelette nature LAIT (LACTOSE), OEUFS	Couscous Agneau CÉLERİ	Blanquette de veau au roquefort CÉLERİ, GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Escalope de porc à la portugaise	Pilon de poulet Tex-mex MOUTARDE, SULFITES		
Dos de colin sauce aux crevettes GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON	Couscous de Poisson CÉLERİ, POISSON	Blanquette de poissons CÉLERİ, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON, SULFITES	Filet d'eglefain sauce au citron LAIT (LACTOSE), POISSON, SULFITES	FILET DE HOKI BEURRE BLANC GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON, SULFITES		
Raviolis au légumes CÉLERİ, GLUTEN	Couscous végétarien boulette pois chiche CÉLERİ, GLUTEN	Blanquette de légumes LAIT (LACTOSE)	Falafel GLUTEN, OEUFS	Dahl de lentilles vertes MOUTARDE		
Coquillettes GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Semoule GLUTEN	Riz créole LAIT (LACTOSE)	Coeur de blé GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Pommes de Lisbonne		
Gratin de chou GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Poêlée Ratatouille	Haricots plats au thym LAIT (LACTOSE)	Brocolis et dés de tomate	Courgettes tomates sautées		
Tomme blanche LAIT (LACTOSE)	Edam LAIT (LACTOSE)	Bûche de chèvre au bleu LAIT (LACTOSE)	Roquefort LAIT (LACTOSE)	Brie LAIT (LACTOSE)		
Faisselle au miel LAIT (LACTOSE)	Morbier LAIT (LACTOSE)	Velouté fruit bio LAIT (LACTOSE)	Cantadou ail et fines herbes LAIT (LACTOSE)	Yaourt à la grecque nature LAIT (LACTOSE)		
Abricot au sirop	Entremet à la vanille LAIT (LACTOSE)	Ananas	Donut sucré GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Kaki		
Poire conférence	Banane	Kiwi	Kaki	Clémentines		

Menu PA DU 05.01.2026 AU 20.02.2026
Menu semaine n°5 du Lundi 26 janvier 2026 au Dimanche 01 février 2026

Déjeuner						
Lundi 26/01	Mardi 27/01	Mercredi 28/01	Jeudi 29/01	Vendredi 30/01	Samedi	Dimanche
Surimi macédoine CRUSTACÉS, MOUTARDE, OEUFS, POISSON, SULFITES	Avocat vinaigrette MOUTARDE, SULFITES	Fonds d'artichaut œuf poché MOUTARDE, OEUFS, SULFITES	Chou blanc vinaigrette MOUTARDE, SULFITES	Salade de riz au curry MOUTARDE, SULFITES		
Frisée aux lardons et œuf poché GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUFS, SULFITES	Houmous LAIT (LACTOSE), SULFITES	Salade de pois chiches MOUTARDE, SULFITES	Salade d'envives mimolette FRUITS À COQUE, MOUTARDE, SULFITES	Poireau vinaigrette MOUTARDE		
Bol de salade MOUTARDE, SULFITES	Carottes râpées à l'indienne MOUTARDE, SULFITES	Salade japonaise CRUSTACÉS, SULFITES, SÉSAME	Salade mesclun	Salade verte MOUTARDE, SULFITES		
Soupe de poule au vermicelle GLUTEN	Velouté de betterave INT LAIT (LACTOSE)	Potage parmentier	Velouté thaï au lait de coco SULFITES	Velouté aux champignons LAIT (LACTOSE)		
Omelette nature LAIT (LACTOSE), OEUFS	Couscous Agneau CÉLERİ	Blanquette de veau au roquefort CÉLERİ, GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Escalope de porc à la portugaise	Pilon de poulet Tex-mex MOUTARDE, SULFITES		
Dos de colin sauce aux crevettes GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON	Couscous de Poisson CÉLERİ, POISSON	Blanquette de poissons CÉLERİ, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON, SULFITES	Filet d'eglefins sauce au citron LAIT (LACTOSE), POISSON, SULFITES	FILET DE HOKI BEURRE BLANC GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON, SULFITES		
Raviolis au légumes CÉLERİ, GLUTEN	Couscous végétarien boulette pois chiche CÉLERİ, GLUTEN	Blanquette de légumes LAIT (LACTOSE)	Falafel GLUTEN, OEUFS	Dahl de lentilles vertes MOUTARDE		
Coquillettes GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Semoule GLUTEN	Riz créole LAIT (LACTOSE)	Coeur de blé GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Pommes de Lisbonne		
Gratin de chou GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Poêlée Ratatouille	Haricots plats au thym LAIT (LACTOSE)	Brocolis et dés de tomate	Courgettes tomates sautées		
Tomme blanche LAIT (LACTOSE)	Edam LAIT (LACTOSE)	Bûche de chèvre au bleu LAIT (LACTOSE)	Roquefort LAIT (LACTOSE)	Brie LAIT (LACTOSE)		
Faisselle au miel LAIT (LACTOSE)	Morbier LAIT (LACTOSE)	Velouté fruit bio LAIT (LACTOSE)	Cantadou ail et fines herbes LAIT (LACTOSE)	Yaourt à la grecque nature LAIT (LACTOSE)		
Abricot au sirop	Entremet à la vanille LAIT (LACTOSE)	Ananas	Donut sucré GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Kaki		
Poire conférence	Banane	Kiwi	Kaki	Clémentines		