

Menus avec plan alimentaire 2026
Menu semaine n°11 du Lundi 09 mars 2026 au Dimanche 15 mars 2026

Déjeuner

Lundi 09/03	Mardi 10/03	Mercredi 11/03	Jeudi 12/03	Vendredi 13/03	Samedi	Dimanche
Feuilleté au chèvre GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Radis beurre LAIT (LACTOSE)	Salade de pâtes au basilic GLUTEN, MOUTARDE, SULFITES	Carottes râpées à la coriandre MOUTARDE, SULFITES	Rillettes de thon LAIT (LACTOSE), POISSON, SULFITES		
Salade de riz au curry MOUTARDE, SULFITES	Duo de Cèleri et Carotte CÉLERI, MOUTARDE, SULFITES	Betteraves à l'échalote MOUTARDE, SULFITES	Chou blanc mimolette LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES	Poireau vinaigrette MOUTARDE		
Batavia au bleu FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES	Salade verte MOUTARDE, SULFITES	Tomate au basilic MOUTARDE, SULFITES	Salade fraîcheur MOUTARDE, SULFITES	Bol de salade MOUTARDE, SULFITES		
Potage de légumes	Velouté de betterave INT LAIT (LACTOSE)	Velouté aux champignons LAIT (LACTOSE)	Velouté de courgettes LAIT (LACTOSE), MOUTARDE	Velouté thaï au lait de coco SULFITES		
Omelette au fromage maison LAIT (LACTOSE), OEUF	Joue de boeuf aux olives GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Nuggets de volaille GLUTEN	Sauce carbonara LAIT (LACTOSE)	Volaille façon kebab		
Dos de colin aux abricots POISSON, SULFITES	Dos de colin beurre blanc GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON	Nuggets de poisson POISSON	Sauce aux deux saumons LAIT (LACTOSE), POISSON	Dos de colin POISSON		
Flan de chou fleur LAIT (LACTOSE), OEUF	Bolognaise végétale CÉLERI, GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Tarte provençale GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Pâtes sauce mexicaine CÉLERI	Omelette au fromage maison LAIT (LACTOSE), OEUF		
Pommes vapeur LAIT (LACTOSE)	Coquillettes GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Semoule GLUTEN	Riz madras FRUITS A COQUE, MOUTARDE	Coeur de blé GLUTEN, LAIT (LACTOSE)		
Epinards à la crème LAIT (LACTOSE)	Duo de carottes à la crème LAIT (LACTOSE)	Duo de courgettes persillées LAIT (LACTOSE)	Duo de courgettes persillées LAIT (LACTOSE)	Champignons sautés LAIT (LACTOSE)		
Edam LAIT (LACTOSE)	Carré de l'est LAIT (LACTOSE)	Fromage de chèvre LAIT (LACTOSE)	Tomme grise LAIT (LACTOSE)	Comté LAIT (LACTOSE)		
Yaourt aux fruits mixés LAIT (LACTOSE)	Vache qui rit LAIT (LACTOSE)	Fromage blanc à la confiture LAIT (LACTOSE)	Boursin LAIT (LACTOSE)	Yaourt aux fruits mixés LAIT (LACTOSE)		
Compote de pêche	Crème dessert chocolat LAIT (LACTOSE)	Kiwi	Eclair à la vanille GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA	Pomme rouge		
Salade de fruits frais d'hiver	Poire conférence	Pomme	Ananas	Banane		

Menus avec plan alimentaire 2026
Menu semaine n°12 du Lundi 16 mars 2026 au Dimanche 22 mars 2026

Déjeuner

Lundi 16/03	Mardi 17/03	Mercredi 18/03	Jeudi 19/03	Vendredi 20/03	Samedi	Dimanche
Oeufs durs mayonnaise MOUTARDE, OEUF, SULFITES 	Tomate vinaigrette MOUTARDE, SULFITES 	Feuilleté au fromage GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 	Carottes râpées aux olives MOUTARDE, SULFITES  	Rillettes de sardines LAIT (LACTOSE), POISSON, SULFITES 		
Salade de pâtes au basilic GLUTEN, MOUTARDE, SULFITES  	Concombre vinaigrette MOUTARDE, SULFITES 	Betterave MOUTARDE, SULFITES 	Chou blanc vinaigrette MOUTARDE, SULFITES 	Salade de riz au curry MOUTARDE, SULFITES 		
Bol de salade MOUTARDE, SULFITES 	Salade laitue MOUTARDE, SULFITES 	Salade batavia MOUTARDE, SULFITES 	Salade verte MOUTARDE, SULFITES 	Bol de salade MOUTARDE, SULFITES 		
Potage de légumes CÉLERI 	Velouté d'épinards kiri INT LAIT (LACTOSE) 	Velouté thaï au lait de coco SULFITES 	Velouté d'asperges verte LAIT (LACTOSE) 	Velouté aux champignons LAIT (LACTOSE) 		
Cuisse de poulet rôti 	Joue de boeuf aux olives GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 	Côte de porc au jus 	Steak haché grillé 	Omelette au chorizo LAIT (LACTOSE), OEUF 		
Dos de colin POISSON 	Dos de colin POISSON 	Dos de cabillaud au beurre blanc GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON 	Dos de colin sauce provençale POISSON 	Filet de lieu noir crème d'échalote GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON 		
Flan de chou fleur LAIT (LACTOSE), OEUF 	Bolognaise végétale CÉLERI, GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 	Flan de carottes GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF 	Chili sin carne 	Nuggets de blé GLUTEN 		
Penne GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 	Blé GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 	Riz pilaf 	Gnocchis GLUTEN, LAIT (LACTOSE) 	Pommes rosti 		
Mélange Carottes - Choux fleur - Brocolis LAIT (LACTOSE) 	Haricots beurre persillés LAIT (LACTOSE) 	Chou romanesco LAIT (LACTOSE) 	Julienne de légumes CÉLERI, LAIT (LACTOSE) 	Epinards à la crème LAIT (LACTOSE) 		
Tomme blanche LAIT (LACTOSE) 	Saint Paulin LAIT (LACTOSE) 	Edam LAIT (LACTOSE) 	Bûche lait mélangé LAIT (LACTOSE) 	Emmental portion LAIT (LACTOSE) 		
Yaourt aux fruits mixés LAIT (LACTOSE) 	Vache qui rit LAIT (LACTOSE) 	Yaourt aromatisé LAIT (LACTOSE) 	Kiri LAIT (LACTOSE) 	Velouté fruit bio LAIT (LACTOSE) 		
Pomme rouge 	Liégeois LAIT (LACTOSE) 	Orange 	Eclair à la vanille GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA 	Compote de pomme banane 		
Corbeille de fruits    	Poire conférence 	Raisin blanc 	Corbeille de fruits    	Pomme granny 		

Déjeuner

Lundi 23/03	Mardi 24/03	Mercredi 25/03	Jeudi 26/03	Vendredi 27/03	Samedi	Dimanche
Salade de pâtes aux poivrons GLUTEN, MOUTARDE, SULFITES 	Tomate mozzarella LAIT (LACTOSE), SULFITES 	Mousse de Foie de Canard SULFITES 	Radis beurre LAIT (LACTOSE)			
Betteraves à l'échalote MOUTARDE, SULFITES 	Salade d'envive aux noix FRUITS A COQUE, MOUTARDE, SULFITES 	Salade oeufs et pommes de terre MOUTARDE, OEU, SULFITES 	Salade de fenouil aux raisins LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES	Feuilleté au chèvre GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEU		
Bol de salade MOUTARDE, SULFITES 	Salade fraîcheur MOUTARDE, SULFITES 	Salade mache MOUTARDE, SULFITES	Bol de salade MOUTARDE, SULFITES 	Maïs MOUTARDE, SULFITES		
Caldo verde	Potage de carottes LAIT (LACTOSE)	Crème de chou fleur au curry LAIT (LACTOSE), MOUTARDE	Velouté de courgettes kiri LAIT (LACTOSE)	Salade batavia MOUTARDE, SULFITES 		
Escalope viennoise GLUTEN, OEU	Omelette Basquaise LAIT (LACTOSE), OEU 	Saucisses de Franckfort	Poulet au miel et aux amandes FRUITS A COQUE	Crème de potiron LAIT (LACTOSE)		
Poisson meunière POISSON 	Filet d'eglefin POISSON	Dos de colin sauce au citron LAIT (LACTOSE), POISSON, SULFITES	Filet de hoki POISSON	Boeuf mironton GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SULFITES		
Falafel GLUTEN 	Pizza aux fromages GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Tagliatelles aux champignons et pois cassés GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Couscous de légumes veggie GLUTEN, SULFITES 	Dos de colin POISSON		
Coquillettes GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Riz pilaf	Tagliatelles GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Semoule GLUTEN	Flan aux courgettes et carottes LAIT (LACTOSE), OEU 		
Carottes à la crème LAIT (LACTOSE)	Poêlée Ratatouille	Haricots verts persillade LAIT (LACTOSE)	Brocolis persillade LAIT (LACTOSE)	Flageolets 		
Pyrénée LAIT (LACTOSE)	Vache qui rit LAIT (LACTOSE)	Camembert portion LAIT (LACTOSE)	Gouda LAIT (LACTOSE)	Duo de courgettes 		
Yaourt nature sucré LAIT (LACTOSE)	Cheddar LAIT (LACTOSE)	Yaourt aux fruits mixés LAIT (LACTOSE)	Brie LAIT (LACTOSE)	Fromage pont l'évêque LAIT (LACTOSE) 		
Compote pomme ananas	Entremet au praliné FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE)	Salade de fruits exotiques	Beignet chocolat noisette FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEU, SOJA	Yaourt nature sucré LAIT (LACTOSE)  		
Orange 	Kiwi 	Banane	Corbeille de fruits    	Ananas		
				Pomme bicolore   		